

Gelebte Augenblicke

Warte nicht auf einen glücklichen Tag!
Öffne die Augen und schaue das Glück,
das dieser Tag dir zu schenken vermag.

Warte nicht auf eine schöne Stunde!
Öffne die Ohren und höre wie schön
die Stunde ist, die dir gerade schlägt.

Warte nicht auf den erregenden Augenblick!
Öffne die Sinne und spüre wie erregend
der Augenblick ist, der dich jetzt berührt.

Warte nicht auf ein erfülltes Leben!
Öffne dich für den Augenblick
und du wirst spüren,
wie sich dein Leben von selber erfüllt!

(Christian Buck)