

Geschichte – Was ist wichtig?

Ein Referent in der Ehevorbereitung stand vor einigen jungen Paaren und hatte einige Gegenstände vor sich.

Als das Seminar begann, nahm er wortlos einen großen Blumentopf und füllte diesen mit Golfbällen. Er fragte die jungen Paare, ob der Topf jetzt nun voll sei. Sie bejahten es.

Dann nahm der Referent Kieselsteine und schüttete diese ebenfalls in den Topf. Er rüttelte den Topf sanft hin und her und die Kieselsteine rutschten in die Leerräume zwischen den Golfbällen. Dann fragte er die jungen Paare wiederum, ob der Topf voll sei. Sie stimmten zu.

Als nächstes nahm der Referent eine Tüte mit Sand und schüttete diesen ebenfalls in den Topf. Nach dem Rütteln füllte der Sand die kleinsten verbliebenen Zwischenräume. Er fragte die jungen Paare wiederum, ob der Topf nun endgültig voll sei. Sie antworteten einstimmig mit „JA“.

Der Referent nahm nun zwei Dosen Bier und schüttete den gesamten Inhalt in den Topf. Da begannen die Paare zu lachen. Als das Lachen nachließ, sagte der Referent:

„Ich möchte, dass sie diesen Topf als Präsentation ihrer Beziehung ansehen: Die Golfbälle sind die wichtigen Dinge in ihrer Beziehung: Ihre Partnerin, ihr Partner, ihre Liebe, ihre Kinder, ihre Familie, ihre Kommunikation, ihre Sexualität, ihre Gesundheit, ihre Leidenschaft, ihre Wertschätzung dem Partner/in gegenüber – alles das, was ihre Beziehung erfüllend macht und ihre Beziehung fördert.“

Die Kieselsteine stehen als Symbol für die anderen Dinge in ihrem Leben: ihre Arbeit, ihr Haus, ihr Auto usw.

Der Sand steht für alles andere, die Kleinigkeiten, die oft so im Vordergrund stehen.

Würden sie zuerst den Sand in den Topf füllen, so gäbe es weder Platz für die Kieselsteine, noch für die Golfbälle.

Dasselbe gilt für das Leben und ihre Beziehung. Wenn sie all ihre Energie und Zeit in Kleinigkeiten investieren, werden sie nie Platz für die wichtigen Dinge in ihrem Leben oder in ihrer Beziehung haben. Achten sie auf die Dinge, welche ihr Glück gefährden.

Spielen sie mit den Kindern, nehmen sie sich Zeit für Ihren Partner/in, achten sie auf ihre Finanzplanung, führen sie ihren Partner/in zum Essen aus. Setzen Sie Prioritäten. Der Rest ist nur Sand und nicht wichtig.

Da fragte ein junges Paar, was denn das Bier repräsentieren soll. Der Referent schmunzelte und sagte: „Ich bin froh, dass sie das fragen. Es ist dafür gedacht zu zeigen, dass – egal wie schwierig ihr Leben auch sein mag, es ist immer noch Platz für ein Bierchen!“

Reinhard Decker