

## Zuhause bin ich da ....

Wo jemand mit Sorge auf mich wartet und  
wo ich Fehler machen darf.

Wo ich Raum zum Träumen habe und  
wo ich meine Füße ausstrecken kann.

Wo ich gestreichelt werde und  
wo ich geradeheraus reden kann.

Wo ich laut singen darf und  
wo immer ein Platz für mich da ist.

Wo ich ohne Maske herumlaufen kann und  
wo einer meine Sorgen anhört.

Wo ich still sein darf und  
wo jemand meine Freude teilt.

Wo mir jemand das Essen zubereitet und  
wo mir Trost zuteil wird.

Wo ich Wurzeln schlagen kann und  
wo ich leben kann.

(Meditationstext)